

# Cardápio de Dezembro

Turno Inverso



## Semana 02 a 06/12

	Alimentos	Segunda   02/12	Terça   03/12	Quarta   04/12	Quinta   05/12	Sexta   06/12
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ, OVO COZIDO, ESPAGUETE, TOMATE, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, CARNE MOÍDA COM MOLHO, OVO MEXIDO, LEGUMES REFOGADOS, CENOURA, CHUCHU COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OVO COZIDO, NHOQUE AO MOLHO BRANCO, REPOLHO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, OMELETE, COUVE FLOR REFOGADA, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SUÍNO ASSADO, OVO COZIDO , PURÊ DE MORANGA, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BBOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 09 a 13/12

	Alimentos	Segunda   09/12	Terça   10/12	Quarta   11/12	Quinta   12/12	Sexta   13/12
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO GRELHADO, OVO MEXIDO, MASSA PARAFUSO, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, PEIXE GRELHADO, OVO COZIDO , BRÓCOLIS REFOGADO, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OMELETE, PURÊ DE BATATA, BETERRABA RALADA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, HAMBURGUER CASEIRO, OVO COZIDO, BATATA RÚSTICA, REPOLHO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE FRANGO, OVO MEXIDO, REPOLHO REFOGADO, MIX DE VERDES, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM MUMU. FRUTA DA ÉPOCA. LIMONADA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 16 a 20/12

	Alimentos	Segunda   16/12	Terça   17/12	Quarta   18/12	Quinta   19/12	Sexta   20/12 - ESPECIAL DE NATAL
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO, POLENTA COM QUEIJO, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE, OVO MEXIDO, MASSA ESPAGUETE, CENOURA RALADA, CHUCHU COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, RUCULA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO COM MILHO, OVO COZIDO, PICADINHO, MASSA PARAFUSO, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO COM MAÇÃS, FAROFA FESTIVA (farinha de mandioca, cebola, banana, ovos), PURÊ DE BATATAS, MIX DE VERDES COM TOMATE CEREJA, SALPICÃO, FRUTA DA ÉPOCA, E SORVETE
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

# Semana 23/12

	Alimentos	Segunda   23/12	Terça   26/11	Quarta   27/11	Quinta   28/11	Sexta   29/11	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA, OVO MEXIDO, MASSA AO MOLHO VERMELHO, ALFACE, CENOURA COZIDA, FRUTA DA ÉPOCA.	RECESSO	RECESSO.	RECESSO	RECESSO
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

**L** **S** **a** **e**  
**Ser, viver**  
**e aprender.**  
**a** **ie**